

མཐར་ཐུག་གི་ཐུག་པ་བྱེད་
དམིགས་ཡུལ་དང་ལས་དབང་།

མི་སེམས་སྒྲིང་པ་དང་། ཡིད་མི་ཆིམ་པ།
ཡིད་སྐྱོབ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་ནི་
ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

རྒྱུ་རྒྱལ་ནི་རང་རྒྱུ་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་
རྒྱུ་མི་འོ་རིགས་ལ་བདེ་སྐྱོད་དང་།

ཞི་བདེ་། སྐྱོད་སྒྲིང་བཅས་ངོ་མ་ཞིག་
ཡིད་མི་ཐུག་པ་ནི་བཤད་མ་དག་སྟེ་

རེད། ལྟོ་དུག་གི་སྐབས་སྒྲིང་སྒྲིང་རིགས་
ཀྱི་དངོས་གནས་དང་ཆེས་གལ་འགངས་ཆེ་

བའི་དག་སྟེ་མི་གཅིག་གིས་བྱེད་སྒྲིང་སྒྲིང་
དང་བྱེད་ཐབས་སྒྲིང་ཆོག་སྒྲིང་ལྟུག་ལྟུག་པ་

ཀྱི་དང་སེམས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོག་ལས་སྐྱོད་
ཐབས་བྱུང་བར་མ་བཟད། ལོ་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཡིན་

ནམ། བདེ་སྐྱོད་འཆོལ་ཆེ་དམིགས་ཡུལ་
དབྱིངས་ཞུགས་པའི་བྱེད་སྐྱོད་ལྟོ་དུག་དངོས་

པ་སྒྲིང་ཆོག་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱལ་དབྱིངས་

ཞུགས་པ་ན་ འདག་གེས་རང་གི་ལུས་པོ་
 དང་བྲམ་སྐྱོག་རྩ་མེད་དུ་བཏང་།
 ལ་མ་རྒྱུ་བའི་བྲམ་སྐྱོག་ཞིག་རྩ་དམ་
 ཀྱིས་འགོག་གཞན་ལྟེན་པོ་བཟུང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆུ་མེད་ཀྱི་འགྲུ་ལྟེན་པོ་
 རྩེ་ཆེན་པོ་བྲམ་སྐྱོག་ལྟེན་པོ་གཞན་ཀྱི་མེད་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཞུ་བའི་སྐྱོག་ལྟེན་པོ་གཞན་ཀྱི་ལྟེན་
 རྩེ་མེད་ཀྱི་འགྲུ་ལྟེན་པོ་བྲམ་སྐྱོག་
 ལྟེན་པོ་ཡིན་པས། དང་སྐྱོག་ལྟེན་པོ་
 སྐྱོག་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་བྲམ་སྐྱོག་
 འདྲེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་
 གཏོང་མི་རུང་། མི་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་
 དགོས།

1
 འཆི་བའི་འཆིགས་སྐྱོག་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་
 མཐུན་པོ་ཡིན། འཆི་བའི་འཆིགས་སྐྱོག་
 ལྟེན་པོ་དང་། འཆི་བའི་འཆིགས་སྐྱོག་
 མཐུངས་པ། འཆི་བའི་འཆིགས་སྐྱོག་
 འཆི་བའི་འཆིགས་སྐྱོག་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་
 གཏོང་མི་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་
 གཏོང་མི་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་

གལ་ཏང་འཕྲི་ལུ་འཇེག་རྩེ་ན་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ཕ་
 བོ་བའ་ནས་འབྲུ་མུ་གྲ་ཤོར་ན་ཁོ་ལ་ཅི་
 ཞིག་ཐོབ་མུ་དེ་དམར་"ཞེས་འབྱུང་གྲ་གྲི་
 ཡོད། གནད་དོན་ཞིག་བཏོན་པ་རེད། མི་
 ཞིག་ཤི་རྗེས་ཅི་ཞིག་འབྲུང་མུ་དེ་
 དམ། འཆི་བ་དང་ཤི་རྗེས་ཀྱི་ཆེ་མུ་གྲ་
 ལྟ་བུར་འཇེག་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་འགའ་ཆོད་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཡོད། རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་ནང་གི་གང་
 ཞིག་ནི་བདེ་ན་པ་ཡིན་ནམ། འབད་བརྩོན་
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་ཆང་མས་འབད་
 བརྩོན་ཆེ་ན་པོ་བྲས་ནས་བསམ་པའི་རང་
 དབང་ལས་བར་གང་བྲབ་བྲུ་དེ་གྲ་གྲི་ཡོད་པ་
 ཏང་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་ལྟར་འཇགས་པ་
 མིན་པར་བསམ་པ་བྱེད་པ་དང་མྱོང་པ་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱབས་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ཅི་ཞིག་
 འབྱུང་པ་སྐྱོད་པ་ལྟར་འཇགས་པ་ལམ། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་དང་ཨིན་པ་སྐྱེད་པ་ཀྱི་སྐྱེད་
 འོངས་པ་མི་ཤེས་པ་འོངས་པ་སྐྱེད་པ་ཀྱི་སྐྱེད་

ལྟོ་དཀའ་ཤིང་གོང་ལ་བདེ་ན་དོན་གཤམ་ཆེ་ན་
ལ་ཤམ་ཤེས་དགོས། ལྟོ་དཀའ་བཟད་པ་མ་བྱུང་
ངམ།

མི་འདྲི་མུ་རེ་ད།

མི་ནི་དགོན་མཆོག་གི་གཟུགས་པར་ཉི་མ་
དང་རྒྱུ་མ་པ་ལྟར་གསར་སྐྱེས་པ་བྱས་པ་འདྲི་
ལོངས་གཏོགས་གནས་ཡོད། མི་ནི་དགོན་པ་
སྤྲུལ་ལོངས་པ་ཞིག་ཡིན། མིས་གཞུང་
སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
ནོར་འཁྲུལ་གྱི་བར་དུ་གདམ་ག་བྱས་
ཆོག་དེ་རེ་བརྟེན་ནས་མིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་
སྤྲུལ་དང་གཏམ་པར་ཉི་མ་བཟུང་དག་ལ་འགན་
འཁུར་དགོས། ལྟོ་གསལ་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྲུལ་
ཆགས་དང་འདབ་ཆགས་རིགས་ལ་བྱུང་སྤྲུལ་
མེད་པ་ལ་གཞུང་སེམས་ཀྱི་ང་མེད། དེ་རེ་
བརྟེན་ན། ལོ་ཆོར་ནོར་འཁྲུལ་དང་ནོར་
འཁྲུལ་བར་གདམ་ག་བྱས་པ་འདྲི་ནུས་པ་
མེད། དེ་རེ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཆོར་ཀུན་སྤྲུལ་དཀ་
ཀྱི་ངེས་ལུགས་ཀྱི་གཙུག་སྤྲུལ་མེད་
བེད་བསལ། ལོ་ཆོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཀ་འཁྲུལ་

ཞིག་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་ཡུལ་འོ་ར་འབྲང་བ་ལྟོ་དཀྱིལ་
ཡོད། དེ་ར་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཆགས་དང་འདྲ་བ་
ཆགས་རྒྱུ་གསལ་ལ་བྱོལ་དཀྱིལ་མིན་ནའང་བྱས་
ཏེ་སྤྱོད་ཆགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་སྤྱོད་ཆགས་ལྟོ་
གལ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱོད་ཆགས་དང་འདྲ་བ་ཆགས་
རྒྱུ་གསལ་གྱིས་དཀྱིལ་མིན་ཆེ་གལ་ཆེ་སྤྱོད་ཆགས་
གྱི་ཕྱོད་ཆགས་ལྟོ་དཀྱིལ་མིན་ནས་ཡོད་ཆེ་
མྱོང་།

སྤྱོད་ཆགས་དང་འདྲ་བ་ཆགས་རྒྱུ་གསལ་གྱིས་
རྟེན་སྤྱོད་ཆགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་སྤྱོད་ཆགས་ལྟོ་
ཆེ་སྤྱོད་ཆགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་སྤྱོད་ཆགས་ལྟོ་
ཆགས་རྒྱུ་གསལ་གྱིས་ལྟོ་བཞུགས་སྤྱོད་ཆགས་
དང་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་ཆགས་ལྟོ་བཞུགས་སྤྱོད་ཆགས་
བྱོལ་དཀྱིལ་མིན་ཡོད་དམ། མ་རེད། ཕྱོད་ཆགས་
གཞིན་ཞིག་ནས་གལ་ཏེ་འཕྱོད་ཆགས་ལྟོ་བཞུགས་
ནས་ཆེ་སྤྱོད་ཆགས་ལྟོ་བཞུགས་སྤྱོད་ཆགས་
སྤྱོད། དབྱུག་པོ་དང་སྤྱོད་ཆགས་ལྟོ་བཞུགས་སྤྱོད་ཆགས་
རྟེན་སྤྱོད་ཆགས་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་སྤྱོད་ཆགས་
བྱོལ་དཀྱིལ་མིན་ཡོད།

མི་རྒྱུ་མཁུ་གྲུ་མི་ལྟ་ལ་བཅངས་པའི་རྒྱུ་
བ། །

རྒྱུ་ལ་ལབ་མི་འདྲ་བར་ང་ཆོས་མི་རྒྱུ་མཁུ་
གྲུ་མི་ཆོས་ལྟ་གས་དད་མོས་དང་དད་མོས་
གང་ཞིག་བརྩོམ་རྒྱུ་ང་བླ་དེ་དག་གྲུ་མི་ཡོད།

མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་མཁུ་བླ་དེ་དག་རྒྱུ་མཁུ་འདྲ་
བར་བརྩོམ་ནས་དག་ནས་མཆོག་ལ་རྒྱུ་མཁུ་དང་
འཆོལ་ཞིབ་བླ་དེ་དག་གྲུ་མི་ཆོས་ལྟ་གས་དད་
མོས་དང་བརྩོམ་ནས་ལ་དེ་དག་བླ་དེ་དག་པའི་གྲུ་མི་
སྒྲུ་ང་ཞིག་དག་ནས་མཆོག་ལ་བཅངས་པའི་རྒྱུ་
བ་དང་རྒྱུ་མཁུ་ཡིན། འཆོལ་བའི་འཇམ་གས་

སྐྱུ་ག་གི་དབང་འོག་མི་འཇམ་གས་གྲུ་མི་
འབད་བརྩོམ་ནས་བླ་དེ་དག་རྒྱུ་མཁུ་འཇམ་
པ་ལས་ཐར་བར་མ་ཟད། མཁུ་ལས་ཐར་བླ་བ་པ་

བླ་ང་བ་རྒྱུ་མཁུ་མཁུ་ཐབས་དང་བཅིངས་
འགྲུ་ལ་ཐོབ་པའི་ཆོད་དུ་མི་འཇམ་གས་
གྲུ་མི་ཐབས་ལ་སྐྱུ་ཆོག་གས་ལ་བརྩོམ་

སྐྱུ་ང་བླ་དེ་དག་གྲུ་མི་ཡོད་པ་དཔེ་ར་ན་གས་
མཆོག་དང་། དག་པའི་ལས་དོན། མཆོད་ཆེ

[illegible]

གཡེའི་སྐུ་མཁའ་ཡི་ནོར་པར། ཁོ་རང་ལ་རྟ་ནོར་སྐུ་ཡི་སྐུ་
སྐུ་འཕྲོ་སྐུ་ཅན་ཡི་ནོར་པའི་རྟ་ཡི་ནོར་གཡེའི་སྐུ་
རེ་དེ། གཡེའི་རྟ་མཁའ་ཞིག་གཡེའི་སྐུ་འཕྲོ་སྐུ་
བསགས་ནོར་ཁོ་རྟ་ཅན་གཡེའི་བྱ་ནོར་གཡེའི་གཡེའི་
ཏུ་གཡེའི་རྟ་པ་རེ་དེ། མཁའ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ནོར་བྱ་
དང་སྐུ་ཡི་དཔེ་དཔྱད་གཡེའི་ནང་ནས་ཆེ་སྐུ་གཡེའི་
སྐུ་ཡི་ཆེ་རྟ་ཡི་དཔྱད་གཡེའི་སྐུ་ཡི་ཆེ་རྟ་ཡི་
ཞིག་རེ་དེ། ཁྱེད་པ།

སྐུ་གཡེའི་རྟ་ཡི་གཡེའི་བསམ་ཆུ་ལ་དེ་རྟ་མཁའ་ནོར་
མཁའ་གསལ་དཔྱད་དང་། འཆལ་སྐུ་ཡི་དེ། གཡེའི་མཁའ་
སྐུ་ཡི་རྟ་རྟ་ཡི་དཔྱད་དང་རྟ་གསལ་རྟ་ཡི་ནོར་མཁའ་
དཔྱད་འཆལ་བསམ་བཅས་སྐུ་ཡི་དཔྱད་དེ་རྟ་ཡི་ཆེ་མཁའ་
མཁའ་གསལ་གཡེའི་བྱ་སྐུ་ཡི་དཔྱད་སྐུ་ཡི་ཡེའི་ཐུག
སྐུ་གཡེའི་དེ། ཁྱེད་མཁའ་ལྷ་གཡེའི་མཁའ་ཞིག་གཡེའི་
རྟ་ཡི་ནོར་མཁའ་ཐེ་རྟ་རྟ་ཡི་མཆོན་ནོར་ཁོ་རྟ་
འཕྲོ་གཡེའི་བཅས་སྐུ་ཡི་བྱ་སྐུ་ཡི་དཔྱད་དེ་ཞིག་རེ་དེ།
དེ་ནོར་དང་སྐུ་ཡི་ཐེ་གཡེའི་དེ་སྐུ་ཡི་ཡེའི་
བྱ་སྐུ་ཡི་དཔྱད་སྐུ་འཕྲོ་སྐུ་ཡི་བསགས་སྐུ་ཡི་དཔྱད་རྟ་
མཆོན་ནོར་ཁོ་རྟ་ཡི་རྟ་ཡི་སྐུ་ཡི་སྐུ་ཡི་རྟ་ཡི་
རེ་དེ།

བཟླས་ཅི་མཁའ་ལྟོ་ཁུར་པ་པོ་དང་ཆད་པ་གཅིད་
རྒྱལ་ལུ་སྟེ།

ཅི་མཁའ་ལྟོ་ཁུར་པ་པོ་སྟེ་དང་བར་ཐག་རྩེ་
རིང་དུ་བཏང་། ལྟ་དང་མིའི་བར་ལ་སྟེ་
སེམས་བཟོས། བཟླས་ཅི་མཁའ་ལྟོ་ཁུར་པ་པོ་
རྒྱམས་གཞུང་དྲ་དང་དྲ་དྲ་དྲ་དྲ་གཅིད་གི་ལྟ་
ཅེ་ཁོ་དང་ཁྱོ་འོ་བཟོ་སྟེ་གཏོ་དང་དང་སྟེ་པོ་
འགྲུ་དང་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། མི་ཡིས་
བསགས་པའི་བཟླས་ཅི་མཁའ་ཆད་མ་དོན་དང་སྟེ་
ཐོག་ལྟ་ལ་བཟོས་པའི་བཟླས་ཅི་མཁའ་ཡིན།
བཟླས་ཅི་མཁའ་ལྟོ་ཁུར་པ་པོ་ལྟོ་མོ་ནི་
ཁུར་པ་པོ་ལྟོ་དེ་ཤོས་ནང་གི་ཆེ་སྟེ་ཆེ་བ་
ཡིན། མི་རྒྱམས་ལྟོ་སྟེ་དེ་ཐབས་སྟེ་
ཆོགས་ལ་བརྟེ་ན་ནས་བཟླས་ཅི་མཁའ་ཆད་
པ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བཟོས། ནག་ཅི་མཁའ་ལྟོ་
བཟོ་པའི་རིན་གོ་དེ་ནི་ཤོ་བ་རེ་དེ། མི་
ཐེ་དྲ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཤི་བ་ནི་ལས་
དབང་གིས་གཏན་འཁེལ་བཟླས་པ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ནི་བརྩེ་སྟེ་དེ་དེ་རིན་
ཡོད་པའི་དྲ་བ་དེ་ན་རྒྱལ་པ་པོ་ཆེ་ཞིག་

[illegible][illegible]

དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་ཉེ་ས་པ་ན་མ་མཁར་
 མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་ས་སྤྱུང་ཡོད་པ་དང་
 ལྷིངས་ས་སར་ལངས་ནས་ལྷིངས་དཔོན་ལ་
 བཤད་པ་དང་། "ཆུང་དུ་ས་ནས་ང་ཞི་མི་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ 4

དགྲའི་མཆོག་གིས་ད་དུང་མི་འོ་རིགས་
 ཡོངས་ཀྱི་ཉེས་མཚན་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་
 པའི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་
 རྟེན་དམ་དུ། བལྟ་རིན་སྤྲད་ནས་མི་འོ་
 རིགས་ཉེས་པ་ལས་ཐར་བར་བལྟ་དེ་ཐུབ་
 མཁན་གཅིག་ཀྱིས་མེད། དེ་འབས་ལྟ་རང་
 ཉིད་ངེས་པར་དུ་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 དགོས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་སྣེ་བས་
 དུས་ཉེས་མེད་ཀྱི་འཆོལ་བ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་
 དགོས་པར་མ་ཟད། མི་འོ་རིགས་ཀྱི་བལྟས་
 ཉེས་བསགས་པར་དངོས་སུ་ཉེས་ཆད་ཕོག་
 མེད་རེད།

ལྟ།
 དགྲའི་མཆོག་སྤྲུལ་ཡིན་ནམ། དེ་འཁོར་ཇི་
 འདྲ་ཞིག་རེད། ཁོ་འོ་རིགས་བསལ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཡིན། ང་ཆོས་ཁོ་འོ་གསར་
 སྐྱུ་ན་(སྐྱུར་མ་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་
 ཏཱ་ལོ་ཨོ་ཧོ་གྱི་འཇིག་རྟེན་)ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁོ་འོ་ལྟ་འོ་རང་བཞིན་དང་། ཡུན་གཏན་
 གྱི་སྤྱོད་ལས་ཤུགས། གཟི་བརྒྱེད། གཟུགས་

[illegible]

རོག་པཅས་ཡིན། རྟེན་མཆོག་གིས་འདྲོད་
 པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ལངས་པ། ང་
 རྒྱལ་དང་ཕྱག་རོག་པཅས་ལས་བརྒྱལ་མི་
 རུང་བར། མི་དང་འདྲ་བར་སྤྲེལ་རོག་
 དང་། དུངས་གཙང་། བདེན་རོག། བརྩེ་
 སེམས་བཅས་ཀྱིས་ཁོངས་པའི་ཤེལ་སྤྲེལ་
 ཞིག་རེད་དམ། རྟེན་མཆོག་ནི་བྲལ་ན་
 མེད་པ་དང་། འཇོན་ཐང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པ། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ། གང་ཡང་མི་ཤེས་
 པ་བཅས་བྲེད་པ་མི་རུང་ངམ།

6

ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཁྱིམ་དཔོན་
 ཀྱིས་ད་ལྟ་ཁོང་དག་ལྟ་བུ་བཙོན་
 ཀྱི་ལ་གྱི་ཉེས་སྤྲེལ་དཔལ་གྱིས་ཞིགས་ནས་
 ཉེས་ཆད་མི་གཙོད་དམ། ཁོང་གིས་མི་
 ཤེས་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་
 རྟེན་ཉེས་པའི་འདམ་རྒྱལ་ཁྱོད་དུ་
 ཚྲུད་པའི་མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་སྤྲེལ་
 ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལུགས་དང་།
 བཅའ་ཁྲིམས། ཀུན་སྤྲེལ་དཔལ་ནི་

དོན། བསྟན་ན་དོན་བཅས་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་མི་
རྒྱུ་མས་ནག་ཉེས་ཀྱི་འདམ་རྒྱུ་བ་ནང་ནས་
སྐྱེ་བ་མི་བུ་ལ། མི་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
བདག་པོ་སྐྱེ་བ་དགོས།

དཀྱོག་མཆོག་གི་རོགས་རམ།

འཇིག་རྟེན་འདི་འོས་ཏེ་ང་གི་མི་ཆང་མ་
བྱས་ཉེས་ཀྱི་ཁུ་དྲུ་འཆོ་བ་དང་།

ཉེས་པའི་ཁུ་དྲུ་གསོན་ཡོད། བྱེད་

སྟངས་གང་རྒྱུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་
ཆོའི་ཁྱིམ་མཆོས་ལས་ཐར་ཐུབ་མཁན་

མེད། སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐྱོག་

སྐྱེ་བ་བུ་མཁན་མེད་པའམ་ཡང་ན་མི་
གཞན་གྱི་ཆོས་བྱས་ནས་དཀྱོག་མཆོག་ལ་

ཆད་པ་གཅིད་བཟུ་རྒྱུ་ནི་གཅིག་གི་རྒྱུ་

གོང་ཉ་ཅང་མཐོ། གྲྭ་ཆ་གང་ཡང་མེད་ན་

མི་ཞིག་ལས་ཐར་ཐུབ་པ་དང་། ཁོང་ནས་

ཡང་གསོན་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུ་མུངས་མུ་

འགྲུ་ར་བ་མཐོང་མི་བུ་ལ།

ལོང་བ་ཞིག་གིས་ལོང་བ་གཞན་ཞིག་ལ་

ཁུ་དྲུ་སྟོན་བྱེད་པ་མི་བུ་ལ། དེ་བཞིན་

[illegible]

འོན་ཀྱང་ཡང་འབྲེལ་མཁའ་བར་ཅི་འདྲར་། སྟོང་རྩེ་།
 སྟོང་ཁྲོ་རྩེ་། སྟོང་རྩེ་འཁྲོ་བ་བཅས་
 ཀྱི་འདྲཀོན་མཆོག་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
 གཏུན་གནས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་
 དང་། མི་རྒྱུ་མས་ནག་ཉེས་ཀྱི་ཁྲོ་དྲོད་ནས་
 སྐྱེ་བ་ཐབས་ལྟ་བུ་སྤྱི་དོན་དང་
 གཞུང་དོན་ནང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཀོན་མཆོག་
 གིས་ངེས་པར་དུ་མིའི་རིགས་ལ་དབང་
 སྐྱེལ་བྱ་བ་དེ་དྲུག་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་

གཏམ་བཏང་བར་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་བསྐྱས་
ཏེ་སྐུ་ལ་ཁོང་ཁྲུ་ལ་ཆེ་ན་པོ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་རེ་ད
མེད་དེ་སྐུ་གཏང་ཡང་མེད་དེ་པར་ནམ་ཡང་གནས་པ་
སྟེ་འཕགས་རྩ་མཉམ་པ་དང་མཇུག་བསྐྱེད་ལ་
ནས་རང་ཉིད་གནས་པ་རེ་དེ།

སྟེ་ང་རྟེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཁོང་གི་བྱ་ལྟ་ལྟ་སྐྱེད་བྱ་བ་ཐབས་དང་སྐྱེད་ག་
སྐྱེད་བྱ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་ཤམ་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་དེ་པར་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཆོ་ལྟ་སྐྱེད་ལྟ་ལྟ་སྐྱེད་བྱ་བ་ལྟོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
གཙོག་པུ་མ་གཏོགས་མེད་དེ་པར་དང་། དཀོན་
མཆོག་ནི་ང་ཆོ་ལྟ་སྐྱེད་བྱ་བ་སྐྱེད་ག་གི་ལྟ་
གཙོག་པུ་ལ་ཉི་མ་པར་དང་། ཁོས་ང་ཆོ་ལྟ་ཆོང་
མར་དབང་བར་རེ་དེ། ཡོ་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱེད་བྱ་བ་སྐྱེད་བྱ་
གྱི་ལྟ་སྐྱེད་ག་

མི་རྟེན་མས་ལྟ་གས་སྐྱེད་ག་གིས་བཀག་པ་
དང་། ནམ་ཡང་དམྱལ་བའི་མེ་ལྟོ་ལྟོ་ནང་
དུ་འདྲེད་དེ་པར་རེ་དེ། རྟེན་པོ་མཆོན་ནི་ཁོ་
པའི་ཉི་མ་ཆེན་དང་། ཉི་མ་མཆོག་ནི་ཉི་མ་
བཅས་ལ་ཉི་མ་པའི་རྟེན་པོ་ལྟོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རེ་དེ། འཇོག་

[illegible]

ནུས་པ་ཀླུ་ན་ལྟ་ན་གྲུ་ལྟ་ཞིག་ཡིན།
སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་མི་དང་འདྲ་བའི་
མི་དེ་ཆོས་རང་ཉིད་ལ་སྟེན་གཤམ་གང་
ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། བླ་ན་མཁའ་གྲིང་རྒྱ་
པའང་སྤྲུལ་དུ་པ་རེད། ཁོ་ལྟ་ཡིན་པ་ཁོས་
རང་ཉིད་ལ་ཁོངས་སྐྱེད་ཀྱིས་མཁའ་
བྲུ་དུ་པ་དང་། ཐ་ན་གྲུ་སྤྱི་བླ་བྲུ་དུ་པ་
དང་ཐ་ན་རྒྱ་གྲུ་མ་རྟེན་གསལ་ཅན་གྲུ་
སྐྱེས་པ་ཐོག་ཏུ་ཤི་བ་རེད།
ཡོ་ཤུ་འི་སྐུ་ཡོ་ཤུ་འི་ནང་དུ་ལྟ་ཆོང་མ་
ཕྱེན་སྐུ་མ་ཆོག་གསལ་པ་ཆོང་མ་དེ་འི་ནང་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཡོད། ཁོང་ནི་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་
པའི་དཀྱིལ་མཆོག་གྲིང་གཟུགས་བརྟེན་དང་
གསར་སྐྱེད་ནང་སྤྱི་པ་ཡོད་པ་ཆོད་ནང་གྲིང་
ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཐོག་ཏུ་ཤི་བ་རེད། ཁོང་ནི་
དཀྱིལ་མཆོག་གྲིང་གཟུགས་བརྟེན་དུ་ལྟ་
འོད་སྐྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་དང་ཡང་དག་པའི་
རྟེན་གསལ་མཆོག་ཞིག་རེད། ཁོ་འོ་རང་ག་ཤིས་
ཀྱིས་ཁོ་འོ་སྐྱེད་པ་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
འཇིག་རྟེན་ཐག་གཅོད་པ་བྱས། ཡོ་སྐུ་ཡོ་

གྲུ་འོ་ཆོས་ལུགས་ནི་འདྲ་ཆོ་འོ་ཉེ་ས་པ་
 གྲུ་ཡངས་གཏོང་བའོ་དབང་ཆ་ཡོད་མཛུ་པའོ་
 ལྟ་ཡིན། ཁོས་འདྲ་ཆོར་གྲུ་ས་འདུད་འཁུ་ས་པ་
 རེད། ཁོས་རང་གི་ཆོ་རམ་མཁོ་ག་ལྟ་ལ་བ་མ་
 ཟད་དེ་འཕྲུ་འདུ་མཁོ་ག་པའོ་དབང་ཆ་ཡོད།
 རྒྱ་བས་ཆོ་འཁོང་འཁོང་ཆོགས་པའོ་སྒྲུ་འཁས་
 རང་སྒྲུ་ག་བྲུ་ས་བཏང་བ་
 ཁྲུ་ག་མ་བཞུར་ན་ནག་ཉེ་ས་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཐབས་མེད། དེ་ར་བརྟེ་ན་འཇམ་གྲུ་འཕོག་ག་
 གི་གནའ་བོ་འོ་ཆོས་ལུགས་མང་པོས་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཆོད་འདུལ་བྲུ་དེ་ད་
 བཞིན་ཡོད། མཆོད་ཆེ་དེ་དག་ཆོང་མ་ནི་
 ཡོང་གྲུ་བས་ཡོད་པའོ་རྒྱ་བས་ཆོ་ན་གྲུ་འོ་
 མཆོད་འདུལ་ཆེ་ག་ནས་སྐྱེ་བས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ལྟ་ས་ཡིན། རྒྱ་ལུ་མཆོན་ནི་བ་གྲུ་ང་དང་ར་
 མའོ་ཁྲུ་ག་སྐྱེ་ད་ནས་ཉེ་ས་མཛུ་མེད་པར་
 བཟོ་མི་ཐུབ་པའོ་རྒྱ་ལུ་ན་གྲུ་འོས་རེད། བ་
 གྲུ་ང་དང་ར་མ་འདོད་དག་གི་སྒྲུ་ག་བྲུ་ས་
 བཏང་བ་དེ་ས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་ལུ་ག་མ་
 རྟགས་ཅན་གྲུ་འོས་ཏེ་ང་དུ་རང་སྒྲུ་ག་

[illegible]

སྐྱུག་པ་བསྐྱེལ་བཅོམ་ན་པ་བྱས། ཁོས་ང་
ཆོའི་ཉེ་ས་ཅན་ལ་རྒྱས་སྐྱེལ་པ་ལོན་པ་གསུངས་
ང་ཆོའི་བྱས་ཉེ་ས་མཁའ་ལ་རྒྱས་སྐྱེལ་པ་
བཅོམ། ང་ཆོའི་བཅོམ་པ་འཇགས་ཀྱི་ཆད་པ་
ཁོའི་སྐྱེལ་པ་དེ་ཆད་པ་བཅོམ། ང་ཆོའི་ཁོའི་
རྒྱུ་ལ་ལས་དེ་གསུངས། ཡོ་མེ་ཐུ་ང་ཆོའི་
ནོར་འཁྱུལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེལ་
བརྒྱུ་དེ་བཅོམ། ཁོ་ལ་མནར་གཅོད་པ་དང་།
དེ་རྒྱས་སྐྱེལ་པ་།

ཡོ་མེ་ཐུ་ཡོ་མེ་ཐུ་ནོར་འཁྱུལ་ཆོའི་ཆད་པ་ལྟ་
བཞུ་ར་བཅོམ། རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ་ཅན་གྱི་
སྐྱེལ་པ་དེ་འགྱུར་པ་དེ། ཁོ་ལ་དེ་རྒྱས་སྐྱེལ་
བྱས་ནས་ཉེ་ས་གསུམ་པར་སྐྱེལ་པ་ལ་ང་ལ་
ཁ་ཐོབ་པ་དང་། ནག་ཉེ་ས་དང་། འགྱུར།
གཏོང་བཅོམ། མུན་ནག་གི་དབང་ཆ། དབང་
སྐྱེལ་པ་ལ་བཅོམ་པ་ལ་བཅོམ་པ་ལ་མ་བཅོམ།
མོའི་ཆད་པ་ལ་སྐྱེལ་པ་སྐྱེལ་པ་ལ་འགྱུར་པ་ལ་
བོ་ཉེ་ས་དེ་མས་སྐྱེལ་པ་ལ་མ་བཅོམ།

དཀྱོལ་པ་མཆོག་གིས་ཡོ་མེ་ཐུ་འགྱུར་པ་ལ་
སྐྱུག་པ་བསྐྱེལ་པ་མཆོག་གིས་ལྟ་བུ་ལ་བཅོམ།

[illegible]

དམ་པའི་གསུང་རབ་ལྟོས་དྲུག་འཛམ་གཤིས་
གི་སྐལ་བཟང་ལྟ་སྟོན་གཤིས་དྲུག་དཔག་
300ལྟ་ག་ཅེས་ཡོང་སྐུ་ལུས་སྟེང་དྲུག་ཆོད་
ལྟ་བུ་སྤྲེལ་ཡོད།

ཡ་ སྐྱེ་ནི་ལ་མི་འཁོར་བའི་གསུམ་ཀླུ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་པ་
ཁ་བྱུང་ལ་ནས་ཤི་བ་འཁོར་བའི་གཙུག་གི་ལྷ་པོ་ཡིས། (
གནས་པ་བདག་དང་མི)གཙུག་གི་ལྷ་པོ་ཡིས།

ཡ་རབས་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁུངས་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ཆེད་ཀྱི་མཁུ་
བཟུང་ཞུ་ཡོད་པར་དེ།

ཁོས་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་གི་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བཟོ་བཤམ་གྱི་ལས་ལ་
ཁོ་ཀྱི་ལྟ་བུ་གི་དཔེ་དཔྱད་ལྟར་བཟོ་བཤམ་གྱི་དཀའ་སྤྱོད་
བསྟར་པ་དང་། བཟོ་བཤམ་གྱི་ལས་ལ་ཁོ་ཀྱི་ལྟ་བུ་གི་
དཔེ་དཔྱད་ལྟར་བཟོ་བཤམ་གྱི་དཀའ་སྤྱོད་གི་
གཞི་དཔེ་དཔྱད་ལྟར་བཟོ་བཤམ་གྱི་དཀའ་སྤྱོད་
བཟོ་བཤམ་གྱི་དཀའ་སྤྱོད་ལྟར་བཟོ་བཤམ་གྱི་དཀའ་སྤྱོད་
གི་ལས་ལ་ཁོ་ཀྱི་ལྟ་བུ་གི་དཔེ་དཔྱད་ལྟར་བཟོ་བཤམ་གྱི་
ཆོ་ལོ་ལྟ་བུ་གི་ལས་ལ་ཁོ་ཀྱི་ལྟ་བུ་གི་དཔེ་དཔྱད་ལྟར་བཟོ་བཤམ་གྱི་

ཁོས་རང་ཉིད་ཉེས་པ་དག་ཐབས་བྱེད་པ་
པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་།

[illegible]

[illegible]

རེ་ཤག་ཆད་པ་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་རེ་ཤ
རེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐུབ་ངེས་རེ་དེ།

9

ཡེ་ཤ་སྐྱེ་གཏིས་"ང་ནི་འགྲུ་ལམ་དང་།

བདེ་ན་དེ་ན། ཚེ་སྐྱེ་ག་བཅས་ཡིན་

ཡེ་ཤ་སྐྱེ་གཏིས་"ང་ནི་འགྲུ་ལམ་དང་།

བདེ་ན་དེ་ན། ཚེ་སྐྱེ་ག་བཅས་ཡིན་

ཡེ་ཤ་སྐྱེ་གཏིས་"ང་ནི་འགྲུ་ལམ་དང་།

བདེ་ན་དེ་ན། ཚེ་སྐྱེ་ག་བཅས་ཡིན་

ཡེ་ཤ་སྐྱེ་གཏིས་"ང་ནི་འགྲུ་ལམ་དང་།

བདེ་ན་དེ་ན། ཚེ་སྐྱེ་ག་བཅས་ཡིན་

ཡེ་ཤ་སྐྱེ་གཏིས་"ང་ནི་འགྲུ་ལམ་དང་།

བདེ་ན་དེ་ན། ཚེ་སྐྱེ་ག་བཅས་ཡིན་

ང་ལས་གཞན་དུ་ཉན་ལན་འཇལ་ཐུབ་མཁན་
མེད། "

ཡེ་ཤ་སྐྱེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་མི་སྒྲིལ་

གལ་ཆེ་ན་ཞིག་ཡིན། འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་

བྱིས་སྐྱེ་ང་མིན། འོ་ང་གི་སྐྱེ་སྐུ་པ་

ནི་དཔྱད་གཞི་འོ་སྐྱེ་གས་དང་ལོ་

རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།

དུས་རབས་ནི་སྤྱི་ལོ་འོ་སྤྱི་ན་དང་
སྤྱི་ལོ་འོ་སྤྱི་ན་དུ་དབྱེ་ཡོད།
ཁོང་གི་སྤྱི་བའི་ཨེ་ལ་དག་ལ་ཞེ་ན་དང་གུ་
ཡངས་བཏང་ཨེ་ནས་མི་ཁུ་འབར་གྱི་ཕྱ་ག་ཁ་
ཤས་ཀྱི་འཆོལ་བར་འགྲུ་ར་ལྟོག་བྲུང་བ་
དང་། ཐ་ན་ཉེས་ཅན་(ཁྱོད་ལ་དག་བའི་
དག་པོ་ར་དག་ལ།

ཡི་ཐུ་ནི་དུ་ར་ས་གཅིག་པུ་ནི་སྤྱི་བའ་
རེ་ད། ང་ཆོལ་རེ་འབ་ལ་ཁོང་གི་ས་ཐ་ན་
ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་མི་དེ་དག་
སྤྱི་ར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཁོ་ཆོལ་
ཤི་ལ་མ་དུ་འཇུག་རྒྱུ་འོ་རེ་འབ་བྱེད་
ཀྱི་གཡང་གཟར་གྱི་ལག་མཐོལ་ལས་ཐར་ནས་
སྤྱི་ར་གསོ་ན་ཐུབ་པ་ཡིན།

ཁོ་(གནམ་བདག་)གི་མིག་ལ་མ་དུ་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་གྱིས་
མིང་ལ་གོ་དོན་མེད། རྒྱུ་མཆོན་ནི་
བྱས་ཉེས་ནི་ཁུ་མས་ལུགས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཤེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁུ་མས་ལུགས་
ཡུད། ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་མི་ཆོང་མར་ཡོད་

ཤུའི་ཡ་ ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ སྐྱེ་ལ་ཡིན་
 ཆོས་བྱེད་པ་ར་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གི་དོན་དང་། དེ་འི་རྣམ་པ་མཆོན་ནི་
 དབྱེ་པ་བཅའ་དཔུང་ཤུའི་རྣམ་པ་ དེ་འི་རྣམ་པ་
 མཆོན་ནི་འཇམ་གཞི་ང་སྐྱེ་པ་བོ་ཆོང་མས་
 བྱས་ཏེ་ས་བསགས་ནས་ལྟུའི་གཟི་བརྟེན་
 ཏེ་མས་པ་དང་། ཡ་ ཤུའི་ཡ་ ཤུའི་ཆོས་ སྐྱེ་
 ར་དང་གི་བྱེད་པ་ཏེ་བྱས་པ་ཤུའི་རྣམ་
 གཞི་ས་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམ་ལྟུའི་བཀའ་
 དུ་ནི་གཞི་དབང་གིས་མིང་དུ་གྲགས་པ་
 རེད།

མི་ཆོང་མར་དགའ་བསྐྱེད་ཞུ་

ཡ་ སྐྱེ་གིས་བཤད་རྣམ་པ་རྟེན།

"དཀའ་སྤྲུལ་ཁྲ་ཆོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཕྱིན་ངའི་འདྲིར་ཡོང་ན་ངས་ཁྱོད་
 ཆོ་བ་དེ་བར་འགོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་"ཅེས་
 བཤད་ "

11

"ཁ་སྐྱོམ་ནས་སྐྱོམ་ན་ ཁོ་ངའི་འདྲིར་
 ཡོང་ནས་འཐུང་དུ་འཇུག"ཅེས་བཤད། ང་ལ་

ཡོད་ཆེས་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མས་ཀྱི་གསུང་
རབ་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཆུ་གསལ་ན་པོ་དེ་
ལོ་འཁོར་མས་ལོ་ངས་ནས་ཐོན་ངེས་རེད།
སྤྱི་ཞིག་ང་བཅས་དུ་ཡོང་ནའང་ངས་ལོ་
མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུ་དུ་བའི་ངེས་པ་མེད།
ས་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆུ་ཐག་རི་བའི་འཁོར་ཆུ་ནས་
ཡོང་བའི་མཁའ་རྒྱལ་མས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་དུ་ང་ལ་ལ་
མཁའ་གསལ་ནས་ངས་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཐུགས་ལྟ་བུ་དུ་
རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གཞན་པ་
མེད།

[illegible]

ཐེངས་པ་ལྟ་བུ་གི་འཕྲོ་ཀྱང་ནས་ཆེ་སྒྲིག་ལ་
སྒྲིག་པ་པ་རེ་དེ། "

"བྱུང་མ་དེ་དེ་ཞིག་གིས་ཁོ་མོ་འཕྲོ་
གསལ་བྱེད་དེ་འཕྲོ་བྱེད་པ་དེ་
བརྒྱུ་དེ་དག་གིས་པ་དང་། ཁོ་མོ་འཕྲོ་བྱེད་
འཕྲོ་ཀྱང་གི་བྱུང་ལ་སྒྲིག་དེ་མེད་པ་དེ།

ཁོ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་རེ་དེ་སྒྲིག་དེ་མེད་།
འཕྲོ་བྱེད་དེ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་མེད་པ་སྒྲིག་།

"སྒྲིག་པ་མི་དག་སྒྲིག་། རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་དེ་
ཁྱོད་དེ་དེ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ། ། སྒྲིག་པ་མི་
དག་སྒྲིག་། རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་དེ་ཁྱོད་ཆེས་པ་
ལྟ་བུ་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་པ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་སྒྲིག་
ལྟ་བུ་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་པ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་སྒྲིག་
ལྟ་བུ་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
གལ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་དེ་དེ་
དེ་སྒྲིག་། མི་སྒྲིག་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
གལ་སྒྲིག་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་

ཁྱོད་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
གལ་སྒྲིག་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
ཀྱི་ཁྱོད་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་

སྐྱུ་མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་ལོན། ལོ་སར་རང་ཉིད་
མི་སྲུང་དང་རྒྱལ་དུ་གྲགས་སྲུང་འཇུག་
མི་སྲུང་། ཡོ་སྤྱོད་ལོ་ཆོས་ལྟུགས་
ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་གྱུར་སྲུང་སྐབས་ལོ་
འགྲུལ་ལྟར་ཆོག་པར་མ་ཟད། ལྟུགས་
བྱིས་པ་བྱིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་ཆོག་
པར་ཡོད་ཆོས་ཡོད།

ཁོ་རང་གི་མིང་ལ་ཡིད་ཆེ་སེམས་ཟད་
ཁོ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆེང་མར་ཁོས་ཁོ་
ཆོད་ཀྱིན་མཆོག་གི་བྱ་ཕྱོགས་ཏུ་གཡུར་
པའི་དབང་ཆ་སྤྲད་པ་

[illegible]

ཕྱི་ལོ་མེ་ཆེང་མར་ནམ་ཡང་ཡོ་ཤུ་ལོ་སྐྱུ་
 དང་མཉམ་དུ་གནས་ངེས་རེད།
 ལྷ་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཡོན་པས་ཉེས་ཆད་མེད་
 གཅོད་པ་བྱེད་མི་རུང་། དམ་པའི་གསུང་
 རབ་ལས་གསལ་བོར་བསྟན་ནོ། མིང་དེ་
 དག་གནས་བདག་གི་ཆེ་སྡེ་ག་དེ་བ་ཐོག་
 ཏུ་མེད་པའི་མི་རྣམས་མེད་མཆོད་ནང་དུ་
 འཕངས་པ་རེད། རམ་ཡང་དམྱལ་བའི་ཆད་པ་
 ཀྱི་བཟོད་བསྟན་ནོ། དུག་ལ་བཞག་པ་
 འདི་ཀྱི་མེ་ལུ་མཆོམས་མ་བཞག་པར་
 འབྲུ་མི་འཆི་བའི་གནས་ཡོན། ཡོ་སྐྱུ་
 ལོ་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ང་ཆོད་ཉེས་
 ཡང་རོན་དོད་བཏང་ཡོད་ཅིང་། ང་ཆོས་
 ཁོ་དང་ལེན་བྱས་པ་བརྟུན་དེ་ང་
 ཆོད་ཉེས་དེ་ང་ཆོད་སྡེ་ག་
 སྐྱེ་བ་མཁན་དེ་ང་ཆོད་སྡེ་ག་སྐྱེ་བ་
 མཁན་དུ་འགྱུར་བ་རེད། ལྟེན་རང་གིས་
 ཡང་བསྐྱུར་འགྲོ་ན་གཏོང་དགོས་
 ཀྱི་མེད། ལྟེན་ཀྱི་བྱས་ཉེས་
 མོ་ཡོ་ཤུ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར།

14

དག་ཅིང་མཆོག་དག་ཅིང་མཆོག་གིས་དུས་ཚོ་དེ་
བཅས་ལ་ཉམས་ཁུལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་པར་
རེ་བ་བཟུང་དེ་དག་གི་ཉམས་པར་། ཁོས་ཁུལ་དེ་ལ་

[illegible]

ལྟར་པ་བྲལ་སྒྲུབ་ན་ན་གཟུང་ན་ཆོས་པ་བྲལ་ན་
བྲལ།

ནམ་ཡང་དམུལ་བའི་ཉེ་ས་ཆད་ལས་གཡོལ་
ཆེ་དཔལ་བྲོ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་དཔལ་བྲོ་དཔལ་
ལྡན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྡན་ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ལྡན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
བྲལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
བསྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
གཏམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ཡོད།

ཤི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
འཇམ་བྲལ་བྲལ་བྲལ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་
ལ་ནས་ཡོད་ཤིང་ཡོད་ཤིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
དང་ལོ་ན་བྲལ་དཔལ་བྲལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
པོ་དང་མི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ལྡན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ལོ་ལྡན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
བྲལ་དཔལ་ཡོད་ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
གྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
རེད། ཡོད་ཤིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

ཤིང་བཀའ་ཟད་དུ་རང་སྐྱོས་པ་བྱས་པ་རུ་ཡོད་
ཆེས་ཡོད། ལོ་ཉིན་གསུམ་པར་དུ་རང་སྐྱོས་
གསུམ་པར་ཡོད་ཆེས་ཡོད། རྒྱལ་མཆོན་ནི་
ཤིང་བས་ལོ་ལ་བཀག་འགོག་གི་བྱེད་ཐབས་
མེད། ལྟོ་དུ་གྲུ་ལོ་ལྟོ་མ་མི་ཡོད། ལོ་སྐྱོད་
ལྟོ་དུ་གྲུ་ལོ་དགོས་མཁོ་ཡོད་ཆེད་སྐྱོད་
བྱུང་པ་མཐའ་དུ། རྒྱལ་གྲུ་ལོ་གཟིངས་རྒྱུ་དུ་
ལྟོ་དུ་དུ་ལྟོ་དུ་གྲུ་ལོ་རྒྱལ་བས་སྐྱོད་བྱུང་།
ལོ་ལ་ཅི་རུ་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡོད།

དུ་ལྟོ་སྐྱོད་བྱུང་པ་ལོ་ཉིན་མཐོང་ཞིག་
རེད།
དུ་ལྟོ་ནི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཤིག་རེད། དེ་རེད་ལྟོ་དུ་ལྟོ་སྐྱོད་བྱུང་
གོ་སྐྱོད་བྱུང་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྟོ་དུ་གྲུ་ལོ་སྐྱོད་ལོ་ཉིན་ལྟོ་དུ་ལྟོ་ལོ་ལོ་
ལྟོ་དུ་རུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཅུང་ཅི་མཐའ་དུ་རྒྱལ་གྲུ་ལོ་སྐྱོད་ལོ་ལོ་ལོ་
དུ་གྲུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཞིག་གཏན་ནས་མིན། ཡ་ སྐྱེ་ཡ་ འགྲུ་ཁྱོད་
ལ་ཏ་ཅང་དགའ། ཡ་ སྐྱེ་བྱ་མས་བརྩེ་འོངང་
ནས་ཁྱོད་རང་ཁོ་འོ་རྒྱལ་ལ་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
པར་གནམ་འདྲ་ཞུ་ཞུ། དང་ལ་ཞུ་མི་བྱ་དེ་
པ་བྱ་དེ་ཞུ་མི་རུང་། རྒྱུ་ཀྱི་བརྩེ་འོངང་
ལ་ཞུ་མི་བྱ་དེ་རོགས།

ཁོས་ཁྱོད་ལ་ཁོ་འོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཏུ་
དཔུང་བ་བསྐྱོངས་བཞིན་ཡོད། ཡ་ སྐྱེ་ཡ་ འགྲུ་
ཡིས་རྒྱལ་ཀྱི་མ་རྩ་གསལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དེ་
ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུར་བ་དང་། ཁྱོད་ལ་ཆེ་
སྐྱོག་འདུལ་བ། སྐྱོག་པ་པ་བཅས་བྱས་ན་
ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཏ་ཅང་སྐྱེ་
མོ་འོངང་སྐྱོང་བུ་བ། ཡ་ སྐྱེ་ཡ་ཁྱོད་
ཀྱི་དཀའ་ཁག་ལ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་
ཁྱོད་ལ་རོགས་རམ་བྱ་དེ་པའོ་ཞུས་པ་
ཡོད། ཡ་ སྐྱེ་ཡ་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་འདྲ་ཞུ་
ཆེ་ག་པ་མ་ཟད། མཛེས་སྐྱེ་ག་ལ་ཞུ་པའོ་བྱ་
དང་སྐྱེ་ཡིས་ཁྱོད་སྐྱོང་བུ་བ། ཡ་ སྐྱེ་
ཁྱོད་སྐྱོག་འདྲ་དེ་པར་དོ། ཡ་ སྐྱེ་ཡ་
ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མས་སྐྱོར་དུ་བཞིན་

ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོ་མི་ཕྱི་རབས་ལོ་
ནང་དྲུག་གནས་པ་དེ་ནི་ནུས་པ་ཡོད་ན་མེད། ཁོ་
ནང་དྲུག་ཡོད་ན་མེད་པ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དྲུག་བྱ་མཁ
ཟེར་དོན་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་
ཤིང་ཡོད་པ་ཤིང་ཡོད་པ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་
ཆེན་པོ་ནི་ནུས་པ་ལས་མང་བ་ཤིང་སྐྱོ་དོན་ནི།
ཆོད་པ་ལང་གིས་གསུང་རབ་བཀོལ་སྤྱོད་དེ་
ཀྱི་གཞི་རིམ་ཕྱི་ལོ་ནི་དྲུག་སྐྱོ་དོན་པ་
གསུང་རབ་པ་དོན་ནི་ནི་གསུང་རབ་པ་གསུང་
པ་ཞིག་རེད། དམ་པ་ཤིང་གསུང་རབ་པ་སྐྱོ་དེ་
ཆེན་པོ་པ་གཞི་རིམ་པ་ཡོད་པ་ཡོད། གསུང་རབ་
ཀྱི་གཞི་རིམ་པ་དེ་དྲུག་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཤིང་ཤིང་
ཡོད་པ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་
ཉམས་པ་ལོ་ནི་དྲུག་པ།